東条自治会だより令和7年8月1日号

であい・ふれあい・ささえあうまち東条

慰霊祭・夏祭り

東条では今年も慰霊祭、夏祭りを東条公民館及び築地公園で開催します。子どもさん から高齢者までみんな集って楽しみましょう。

夏祭り・盆踊り

日時 令和7年8月9日(土)

18:00~20:00

東条公民館前広場 (築地公園) 場所

盆踊りの練習を行います。

8月7日(木)19:00~ 日時

8月8日(金)19:00~

東条公民館 場所

多くの参加をお待ちしています。



5.5

日時 令和7年8月9日(土)

19:00~19:30

場所 東条公民館

物故者名 弘中鉄夫様、濵岡マサ子様、縄谷義男様

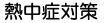
> (東区) (築地区) (恵比須区)

※8月9日(土)9:00から準備をしますので、 ご協力をお願いします。

夏祭り・・・自治会役員、有志

慰霊祭・・・親和会会員





連日猛暑が続いています。熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。 水分補給では、のどがかわいていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。水 分は1日あたり飲料水 約 1,200ml (コップ約 6 杯分) を目安に1時間ごとにコップ1 杯を。その他、入浴前後や起床後もまず水分、塩分補給をしましょう。

また、熱中症は室内や夜間でも多く発生していますので、部屋の中でも注意が必要です。

エアコンを上手に使って、熱中症対策を心がけましょう。

特に高齢者のみなさんは

「体内の水分が不足しがち」

「暑さに対する感覚機能の低下」

「暑さに対する体の調節機能の低下」

がみられ注意が必要です。







阿知須オリンピックで好成績

7月6日(日)阿知須オリンピックが開かれ、東条チームはグラウンドゴルフとカロー リングに参加。好成績を収めました。

グラウンドゴルフ

富士商ドームで18チームが参加。東条からは3チームが参加しました。選手それぞれが日頃の練習の成果を発揮。団体で東条Bチーム(岡村久壽男さん、縄田豊さん、古谷満夫さん、)が優勝。団体での優勝は4年連続です。また、個人でも岡村久壽男さんが優勝され、ダブル優勝でした。お目出とうございます。





岡村さん 縄田さん 古谷さん





岡村さん

カローリング

東条からは3チームが参加。12チームが阿知須中学校体育館で熱戦を展開しました。スローラインからポイントゾーンの中心までの12メートルでいかにポイントゾーン上に残すか。ジェットローラーを弱く投げたら短くなり、強く投げたらオーバー。ローラーのクセもあり、まっすぐゾーンに止まらず選手は一苦労。その中で東条Aチーム(伊藤瑞生さん、江本忠司さん、冨田正和さん)は見事第3位を獲得しました。

お目出とうございます。



伊藤さん 江本さん 冨田さん





8月の行事

8月 9日(土) 慰霊祭・三世代交流夏祭り

8月16日(土)自治会役員会

8月17日(日)7:30~築地公園草取り(親和会)

