

東条自治会だより 令和7年 8月 1日号

であい・ふれあい・ささえあうまち東条

慰霊祭・夏祭り

東条では今年も慰霊祭、夏祭りを東条公民館及び築地公園で開催します。子どもさんから高齢者までみんな集って楽しみましょう。

夏祭り・盆踊り

日 時 令和7年8月9日（土）
18:00～20:00

場 所 東条公民館前広場（築地公園）

盆踊りの練習を行います。

日 時 8月7日（木）19:00～
8月8日（金）19:00～

場 所 東条公民館

多くの参加をお待ちしています。

慰霊祭



日 時 令和7年8月9日（土）
19:00～19:30

場 所 東条公民館

物故者名 弘中鉄夫様、濱岡マサ子様、縄谷義男様
（東区） （築地区） （恵比須区）

※8月9日（土）9:00から準備をしますので、
ご協力をお願いします。

夏祭り・・・自治会役員、有志

慰霊祭・・・親和会会員



熱中症対策

連日猛暑が続いています。熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。水分補給では、のどがかわいていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。水分は1日あたり飲料水 約 1,200ml（コップ約6杯分）を目安に1時間ごとにコップ1杯を。その他、入浴前後や起床後もまず水分、塩分補給をしましょう。また、熱中症は室内や夜間でも多く発生していますので、部屋の中でも注意が必要です。エアコンを上手にを使って、熱中症対策を心がけましょう。

特に高齢者のみなさんは

- 「体内の水分が不足しがち」
 - 「暑さに対する感覚機能の低下」
 - 「暑さに対する体の調節機能の低下」
- がみられ注意が必要です。



阿知須オリンピックで好成績

7月6日（日）阿知須オリンピックが開かれ、東条チームはグラウンドゴルフとカローリングに参加。好成績を収めました。

グラウンドゴルフ

富士商ドームで18チームが参加。東条からは3チームが参加しました。選手それぞれが日頃の練習の成果を発揮。団体で東条Bチーム（岡村久壽男さん、縄田豊さん、古谷満夫さん、）が優勝。団体での優勝は4年連続です。また、個人でも岡村久壽男さんが優勝され、ダブル優勝でした。お目出とうございます。



岡村さん 縄田さん 古谷さん



岡村さん



カローリング

東条からは3チームが参加。12チームが阿知須中学校体育館で熱戦を展開しました。スローラインからポイントゾーンの中心までの12メートルでいかにポイントゾーン上に残るか。ジェットローラーを弱く投げたら短くなり、強く投げたらオーバー。ローラーのクセもあり、まっすぐゾーンに止まらず選手は一苦労。その中で東条Aチーム（伊藤瑞生さん、江本忠司さん、富田正和さん）は見事第3位を獲得しました。

お目出とうございます。



伊藤さん 江本さん 富田さん



8月の行事

8月 9日（土）慰霊祭・三世代交流夏祭り

8月16日（土）自治会役員会

8月17日（日）7：30～築地公園草取り（親和会）

